おたり村 中谷郷のあれこれ

Cafe 13 月

古民家改装の喫茶・軽食・かき氷など。
火・水休 0261-85-1781

楢木こうじ店

手作りの麹・味噌・醤油の製造、量り売り。容器持参。
080-5145-6855

ゲストハウス梢乃雪

築 150 年の古民家改築「田舎を楽しむ」がモットー
080-8019-4478

岩明十三仏

雪崩・落石で亡くなった方を供養するため 1867 年に建立。

棚田学会賞受賞
棚田群

大宮諏訪神社
神宮寺
春待亭公園
玉泉寺
稲葉城跡
川沿いの山桜。約 150 本
楢木こうじ店
親水公園
平倉城跡登城口
Nagano Adventures
中土観光交流センター（やまつばき）
中谷郷キャンプ場
民宿あいざわ
ゲストハウス梢乃雪
Cafe13 月
平倉城址
松葉の湯（炭酸：飲用）
中谷川
姫川
大糸線
姫川橋（土木遺産）
JR 大糸線
中土駅
500m

曹洞宗 玉泉寺

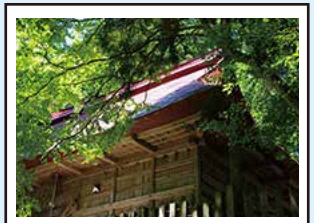
武田信玄が十貫文を寄進した。本堂の裏山には飯森春盛の墓がある。延命地蔵菩薩

やまつばき

体育館・調理場貸出。合宿に最適。グランドは中谷郷キャンプ場として活用。

塩の道高町越え

中谷を通過する高町越えは、数ある塩の道の中でも古代の面影を残している。
5 月開催の「古道をえぶ」は北小谷駅から大宮諏訪神社まで歩く。



大宮諏訪神社

長野県無形民俗文化財「狂拍子」「奴踊り」「式年薙鎌打ち（神事）」が行われる。

民宿あいざわ

地元食材を堪能できる。
080-8019-4478

高野山真言宗真言派神宮寺

大宮諏訪神社の別当寺として開創されたが時期は不詳。
金剛界大日如来（木坐像）

レンタサイクル

中土駅前の電動アシスト自転車。12 時間 500 円
4 月～11 月　アプリ利用

平倉城址

1557 年武田勢 vs 上杉勢の舞台となった山城。小谷村史跡

松葉の湯

炭酸泉・冷泉。飲用。無料
冬季は雪の中。

●中土駅⇔雨飾高原のバスがあります。※バス停終点から鎌池まで約 4km　●小谷観光タクシー 0261-82-2045　●オリックスレンタカー（南小谷）025-553-0070
●レンタサイクルはコギコギ（株）アプリ DL：cogicogi.jp　●Nagano Adventures 外人向けツアーガイド（アメリカ人）naganoadventures.com
●姫川水系の入漁券は姫川上流漁業協同組合 0261-72-5955

あ中お れ谷た こ郷り れの村

千葉石

中谷川で世界で 2 番目に発見された鉱物。小谷村郷土館に展示。小谷村天然記念物。発見場所は非公開。

メープルシュガー

カナダのメープルシロップよりも若干糖度は低いが、イタヤカエデの樹液採取体験ができる。2 月～3 月

棚田群

棚田学会賞受賞の約 4ha の棚田群。田植え、稲刈りなどの棚田オーナー制度もある。

オタリアンジェラート

麦の実が入った香ばしいジェラートはおすすめ
火・水休 0261-85-1810

雨飾山

日本百名山。雨飾高原キャンプ場から約 230 分

大渚山

展望台からは、北アルプス、雨飾山、日本海が一望。
車は湯峠駐車場。

鎌池・ブナ林亭

紅葉シーズンは駐車場に入れない状態。ブナ林亭で軽食あり。一周 2km

居酒屋　家族

CD・レコードがむっちゃある。不定休
0261-85-1326

蕎麦　蛍

古民家再生、地元のそば粉を使った手打ち蕎麦。基本
火・水休　0261-85-1810

雨飾高原キャンプ場

キャンプの他、雨飾山登山のベース地。駐車場約 90 台。
0261-85-1045　冬季休

雨飾荘

源泉掛け流し。内湯と露天。日帰り温泉あり。冬季休。
0261-85-1607

尾丸滝

松尾川の滝。上流で発電用に取水されているため、見られればラッキー。県道より

山田旅館

文化庁登録有形文化財指定。
源泉掛け流し
0261-85-1221

雨飾高原露天風呂

源泉掛け流し、男女別、シャワートイレ、脱衣所は外、洗場なし、虫注意。P 有 冬季休

雨飾山 ▲
1,963m

160 分
230 分

雨飾高原
キャンプ場
無料 P

キャンプ場・鎌池方面は
5 月下旬より開通

妙高戸隠連山
国立公園

湯峠 無料 P

80 分

ブナ林亭
無料 P

114

鎌池
1,190m

鉈池

雨飾荘

無料 P

雨飾高原露天風呂（寸志）

→ 至 妙高

山田旅館

大渚山展望台
1,566m

60 分

120 分

150 分

中谷川

114

居酒屋　家族

蕎麦　蛍

オタリアン
ジェラート

500m