



Cafe 13月

古民家改装の喫茶・軽食・かき氷など。
火・水休 0261-85-1781



桧木こうじ店

手作りの麴・味噌・醤油の製造、量り売り。容器持参。
080-5145-6855



ゲストハウス梢乃雪

築150年の古民家改築「田舎を楽しむ」がモットー
080-8019-4478



岩明十三仏

雪崩・落石で亡くなった方を供養するため1867年に建立。

棚田学会賞受賞
棚田群

大宮諏訪神社

春待亭公園

玉泉寺

稲葉城跡

神宮寺

川沿いの山桜。約150本

親水公園

中土観光交流センター（やまづばき）

中谷郷キャンプ場

民宿あいざわ



曹洞宗 玉泉寺

武田信玄が十貫文を寄進した。本堂の裏山には飯森春盛の墓がある。延命地藏菩薩



やまづばき

体育館・調理場貸出。合宿に最適。グラウンドは中谷郷キャンプ場として活用。

大宮諏訪神社

長野県無形民俗文化財「狂拍子」「奴踊り」「式年雑練打ち（神事）」が行われる。



民宿あいざわ

地元食材を堪能できる。
0261-85-1704

高野山真言宗真言派 神宮寺

大宮諏訪神社の別当寺として開創されたが時期は不詳。金剛界大日如来（木坐像）

塩の道高町越え

中谷を通過する高町越えは、数ある塩の道の中でも古代の面影を残している。
5月開催の「古道をえぶ」は北小谷駅から大宮諏訪神社まで歩く。

桧木こうじ店

Nagano Adventures

ゲストハウス 梢乃雪

Cafe13月

松葉の湯（炭酸：飲用）

中谷川

平倉城址

平倉城跡登城口

姫川

姫川橋（土木遺産）

大糸線

中土駅



レンタサイクル

中土駅前の電動アシスト自転車。12時間 500円
4月～11月 アプリ利用



平倉城址

1557年武田勢 vs 上杉勢の舞台となった山城。小谷村史跡



松葉の湯

炭酸泉・冷泉。飲用。無料
冬季は雪の中。

中谷郷のあれこれ

●中土駅⇄雨飾高原のバスがあります。※バス停終点から鎌池まで約4km ●小谷観光タクシー 0261-82-2045 ●オリックスレンタカー（南小谷）025-553-0070
●レンタサイクルはコギコギ（株）アプリ DL: cogicogi.jp ●Nagano Adventures 外人向けツアーガイド（ポールさん：アメリカ人）naganoadventures.com
●姫川水系の入漁券は姫川上流漁業協同組合 0261-72-5955

500m

あの中お れ谷た こ郷り れの村

千葉石

中谷川で世界で2番目に発見された鉱物。小谷村郷土館に展示。小谷村天然記念物。発見場所は非公開。

メープルシュガー

カナダのメープルシロップよりも若干糖度は低いが、イタヤカエデの樹液採取体験ができる。2月〜3月

棚田群

棚田学会賞受賞の約4haの棚田群。田植え、稲刈りなどの棚田オーナー制度もある。



オタリアンジェラート

麦の実が入った香ばしいジェラートはおすすめ
火・水休 0261-85-1810



雨飾山

日本百名山。雨飾高原キャンプ場から約230分



大渚山

展望台からは、北アルプス、雨飾山、日本海が一望。
車は湯峠駐車場。

大渚山展望台

1,566m



居酒屋 家族

CD・レコードがむっちゃある。不定休
0261-85-1326

居酒屋 家族 オタリアン ジェラート

雨飾山
1,963m

雨飾高原 キャンプ場



雨飾高原キャンプ場

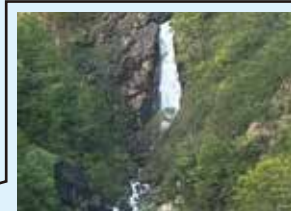
キャンプの他、雨飾山登山のベース地。駐車場約90台。
0261-85-1045 冬季休



雨飾荘

源泉掛け流し。内湯と露天。
日帰り温泉あり。冬季休。
0261-85-1607

妙高戸隠連山 国立公園



尾丸滝

松尾川の滝。上流で発電用に取水されているため、見られればラッキー。県道より

湯峠 無料P

ブナ林亭

無料P

鎌池
1,190m



鎌池・ブナ林亭

紅葉シーズンは駐車場に入れない状態。ブナ林亭で軽食あり。一周2km



山田旅館

雨飾高原露天風呂 (寸志)

雨飾荘

無料P



山田旅館

文化庁登録有形文化財指定。
源泉掛け流し
0261-85-1221



雨飾高原露天風呂

源泉掛け流し、男女別、シャワートイレ、脱衣所は外、洗場なし、虫注意。P有 冬季休



蕎麦 蛭

古民家再生、地元のそば粉を使った手打ち蕎麦。基本火・水休 0261-85-1810

中谷川

114